

## הולך עד הסוף - יובל שמלא



1 הכירו את יובל שמלא, אדם צעיר יוצא דופן שהפך את התשוקה שלו לטיפוס למסע מרגש של הפיכתו לאלוף הנינג'ה הראשון של ישראל. הנחישות, המסירות והעבודה הקשה של יובל עזרו לו להתגבר על מכשולים במסלול הנינג'ה ומחוצה לו.

יובל שמלא נולד וגדל בירושלים. כילד, לא ממש הסתדר בבית הספר. היה לו קושי להתרכז, אז הוא היה מפריע, צוחק על ילדים אחרים כי הם מצליחים והוא לא, יורד עליהם כדי להעלות לעצמו את הביטחון. כילד הוא לא האמין שיצליח להשתנות.

אך בכיתה ו', לקחו אותו לקיר טיפוס והוא נתפס מיד. יובל מספר שהבין שאם יש משהו שהוא מרוכז בו ומנסה לעבוד עליו, אז הוא משתפר. בשביל לסיים מסלול טיפוס צריך לתכנן מסלול, לחשוב על כל צעד. זה גרם לו להבין שאפשר להשתנות, או לפחות להתמודד עם הקשיים. לאחר זמן מה כבר הרגיש שיש מקום שהוא מתחבר לעצמו, מרוכז, מציב מטרות, מתכנן ומבצע.

לקח לו זמן להעביר את היכולות החדשות גם ללימודים אבל בסוף מצא גם את הדרך לשם. יובל מספר שהתחיל להתייחס ללימודים כמו לאימונים. כשהיה לו קשה להיות רגוע היה מנסה לשבת בשקט חמש דקות בלי לעשות כלום, רק להתרכז בנשימה. הוא היה שם סטופר ורואה כמה זה קשה לו, אבל גם ראה איך הוא משתפר. לאט לאט גם הלימודים הפכו להיות חלק ממנו.

אבל גם לשמלא לא הכל תמיד הולך חלק. מה עושים אז? "כשמשהו לא מצליח, אני לא מתרכז באכזבה אלא ממשיך לדבר הבא. טיפוס מלמד אותך הדרגתיות. אם אתה נכשל במסלול אחד, לידו יש מסלול שבו תצליח. נכשל בתחרות? תהיה אחרת".

20 המסע של יובל שמלא מילד "מפריע" לאלוף נינג'ה הוא דוגמה אמיתית לאופן שבו נחישות ועבודה קשה יכולים להוביל להצלחה. הסיפור שלו מזכיר לנו ששום חלום אינו גדול מכדי להשיג אותו אם נשלב בו את הלב והמוח. אז, בין אם זה להפוך לנינג'ה, לאמן, למדען או כל דבר אחר, זכרו את הסיפור של יובל ותגיעו לכוכבים!





## פסקאות



חלקו את הקטע לפסקאות. כמה פסקאות יש? תנו כותרת לכל פסקה.  
לפי הכותרות שנתתם, באיזו פסקה נחפש ונמצא את התשובה?

מספר פסקה	שאלה
	איך היכולות החדשות עזרו ליובל בלימודים?
	מתי יובל הבין שאפשר להשתנות?
	איך יובל מציע להתמודד עם כשלון?
	איך יובל היה כילד בבית הספר?
	מה ניתן ללמוד מהסיפור של יובל שמלא?

לומדים ומצליחים!



## פסקאות



חלקו את הקטע לפסקאות. כמה פסקאות יש? תנו כותרת לכל פסקה.  
לפי הכותרות שנתתם, באיזו פסקה נחפש ונמצא את התשובה?

מספר פסקה	שאלה
	איך היכולות החדשות עזרו ליובל בלימודים?
	מתי יובל הבין שאפשר להשתנות?
	איך יובל מציע להתמודד עם כשלון?
	איך יובל היה כילד בבית הספר?
	מה ניתן ללמוד מהסיפור של יובל שמלא?

לומדים ומצליחים!

